



shanti martina rauch

Hygienekonzept / Hygienerichtlinien
für Yogaveranstaltungen- und stunden von Shanti Martina Yoga

Laut Mitteilung des Landkreises Mecklenburg Strelitz (MSE) über die Herstellung des Einvernehmens der Gesundheitsbehörde für Veranstaltungen nach § 8 Absatz 5a der Corona-LVO M-V vom 27.05.2020, dürfen im Landkreis wieder Yogaveranstaltungen im direkten Kontakt miteinander durchgeführt werden.

Den bestehenden Verordnungen und der Corona- Pandemie Rechnung tragend, gilt für diese von mir durchgeführten Veranstaltungen nachstehendes Hygienekonzept. Bitte halte Dich während Deines Aufenthaltes bei Yogaveranstaltungen- und Yogastunden an diese Vorgaben:

- Bei Krankheitssymptomen, Fieber und allg. Unwohlsein ist eine Teilnahme nicht möglich
- Am Eingang, wenn vorhanden auch am Ausgang zum Yogaraum steht Desinfektionsmittel bereit. Wir bitten Dich dies zu nutzen!
- Bitte trage beim Eintreten zum Yogaraum den Mund- und Nasenschutz. Sobald Du auf Deiner Matte sitzt, kannst Du diesen entfernen. Die Yogastunde findet ohne Mundschutz statt!
- Die kursorientierte Person lässt die Teilnehmer mit Sicherheitsabstand zueinander ins Haus, in den Yogaraum
- Es erfolgt keine direkte Begegnung von Teilnehmern bei aufeinanderfolgenden Kursen
- Vorhandene Umkleieräume können nicht benutzt werden
- Die TeilnehmerInnen kommen bereits umgezogen in den Yogaraum
- Die TeilnehmerInnen nutzen ausschließlich ihre eigenen Matten und Hilfsmittel
- Es wird auf einen Mindestabstand von 1,5 m zwischen den TeilnehmerInnen geachtet
- Eine tagesaktuelle Teilnehmerliste wird geführt. Diese ist bis 4 Wochen nach Kursende aufzubewahren und dient *ausschließlich* der Feststellung, welche TeilnehmerInnen am jeweiligen Kurs teilgenommen haben.
- Auf körpernahe Korrekturen von eingenommenen Yogastellungen wird verzichtet
- Die Kursleiterin achtet auf ausreichende Belüftung des Raumes während und zwischen den Kursen
- Toilettengänge erfolgen einzeln
- Es werden keine Speisen und Getränke angeboten

Ich freue mich auf schöne Yogastunden mit Dir!

Alles Liebe Deine Shanti

Neustrelitz, 03.06.2020

