



shanti martina rauch

Hygienekonzept / Hygienerichtlinien
für Yogaveranstaltungen und -stunden von Shanti Martina Yoga

Laut Corona Landesverordnung Mecklenburg- Vorpommern (Corona-LVO M-V) vom 23.04.2021 sind Indoor- Freizeit- und nicht vereinsbasierte Sportaktivitäten, also auch Yoga, unter bestimmten Voraussetzungen wieder möglich.

Den bestehenden Verordnungen und der Corona- Pandemie Rechnung tragend, gilt für diese von mir durchgeführten Veranstaltungen nachstehendes Hygienekonzept. Bitte halte Dich während Deines Aufenthaltes bei Yogaveranstaltungen und Yogastunden an diese Vorgaben:

- Bei Krankheitssymptomen, Fieber und allg. Unwohlsein ist eine Teilnahme nicht möglich
- Deine Teilnahme ist möglich, wenn Du geimpft oder genesen bist, oder einen negativen (Selbst)- Test nachweisen kannst.
- Am Eingang (wenn ein solcher vorhanden, dann auch am Ausgang) zur Yogaveranstaltung steht Desinfektionsmittel bereit. Wir bitten Dich dieses zu nutzen!
- Bitte trage beim Eintreten zur Yogaveranstaltung einen Mund- und Nasenschutz. Sobald Du auf Deiner Matte sitzt, kannst Du diesen gern abnehmen. Die Yogastunde findet ohne Mund- und Nasenschutz statt!
- Die kursleitende Person lässt die Teilnehmer mit Sicherheitsabstand zueinander ins Haus, in den Yogaraum.
- Es erfolgt keine direkte Begegnung von Teilnehmern bei aufeinanderfolgenden Kursen
- Vorhandene Umkleieräume können nicht benutzt werden, die TeilnehmerInnen kommen bereits umgezogen zur Yogaveranstaltung
- Die TeilnehmerInnen nutzen ausschließlich ihre eigenen Matten und Hilfsmittel
- Es wird auf einen Mindestabstand von 1,5 m zwischen den TeilnehmerInnen geachtet
- Es wird eine tagesaktuelle Teilnehmerliste geführt. Diese dient der Dokumentation, welche TeilnehmerInnen am jeweiligen Kurs teilgenommen haben, und wird nicht für Werbezwecke oder ähnliches verwendet. Nach der gesetzlichen Aufbewahrungsfrist (4 Wochen nach Kursende) wird diese Liste vernichtet.
- Auf körpernahe Korrekturen von eingenommenen Yogastellungen wird verzichtet
- Die Kursleiterin achtet auf ausreichende Belüftung des Raumes während und zwischen den Kursen
- Toilettengänge erfolgen einzeln
- Es werden keine Speisen und Getränke angeboten

Ich freue mich auf schöne Yogastunden mit Dir!

Alles Liebe Deine Shanti

Neustrelitz, 30.07.2021